

Atenas y las islas Saronicas

El Duende del desván

2025



www.elduendedeldesvan.com

Atenas y las Islas Saronicas:

Historia, Mar y un Sueño Mediterráneo



Atenas: La Cuna de la Civilización Occidental

Atenas es una ciudad vibrante que combina historia, cultura y modernidad. Aquí tienes un recorrido completo por su geografía, historia, curiosidades y todo lo que necesitas saber para disfrutarla al máximo.

Situación Geográfica

Atenas se encuentra en el sureste de Grecia, en la región de **Ática**, rodeada por montañas como **Hymettus**, **Pentélico** y **Parnés**. Su costa se extiende hacia el **mar Egeo**, lo que le da un clima mediterráneo con veranos cálidos e inviernos suaves.

Historia de Atenas: De la Antigua Grecia a la Ciudad Moderna

Atenas tiene una de las historias más fascinantes del mundo, con más de **3.000 años** de legado. Desde sus inicios como una pequeña ciudad-estado hasta convertirse en el epicentro de la civilización occidental, su historia está llena de conquistas, arte, filosofía y revoluciones.

Los Orígenes Legendarios

La mitología griega cuenta que la ciudad fue disputada por dos dioses: **Poseidón** (dios del mar) y **Atenea** (diosa de la sabiduría). Para ganarse el favor de los ciudadanos, Poseidón golpeó la roca de la Acrópolis y creó un manantial

salado, mientras que Atenea ofreció un **olivo**, símbolo de prosperidad. Los atenienses eligieron el regalo de Atenea y la ciudad llevó su nombre.

Atenas en la Época Clásica (Siglo V a.C.)

Este fue el **apogeo de la ciudad**, cuando Atenas se convirtió en el centro del conocimiento y la democracia. Bajo el liderazgo de **Pericles**, se construyeron monumentos como el **Partenón**, y filósofos como **Sócrates, Platón y Aristóteles** marcaron el pensamiento occidental.

- **Democracia:** Atenas fue la primera ciudad en establecer un sistema democrático en el que los ciudadanos votaban directamente sobre las leyes.
- **Teatro y arte:** Se desarrollaron el teatro trágico y la escultura clásica, con obras de **Esquilo, Sófocles y Eurípides**.
- **Guerra del Peloponeso (431-404 a.C.):** Atenas y Esparta se enfrentaron en un conflicto devastador que terminó con la derrota de los atenienses.

Dominación Romana y Bizantina (Siglo II a.C. – Siglo XV d.C.)

Atenas perdió su independencia en **146 a.C.**, cuando fue conquistada por los romanos. Aunque se convirtió en una ciudad secundaria en el Imperio Romano, mantuvo su prestigio como centro educativo.

En la era **bizantina**, la ciudad adoptó el cristianismo y muchos templos antiguos fueron convertidos en iglesias. Sin embargo, la ciudad fue perdiendo importancia frente a Constantinopla.

Ocupación Otomana (Siglo XV – Siglo XIX)

Los **otomanos** tomaron Atenas en **1458**, y la ciudad sufrió grandes cambios. La Acrópolis fue utilizada como fortaleza y el Partenón se convirtió en una mezquita. Durante esta época, la vida en Atenas decayó y la población disminuyó.

La ocupación otomana terminó con la **Guerra de Independencia Griega (1821-1830)**, cuando Grecia logró su libertad y Atenas fue proclamada capital en **1834**.

Atenas Moderna (Siglo XX – Presente)

Atenas creció rápidamente tras la independencia y se modernizó con nuevos barrios, avenidas y edificios neoclásicos.

- En **1896**, acogió los **primeros Juegos Olímpicos modernos** en el Estadio Panatenaico.
- Durante la **Segunda Guerra Mundial**, la ciudad fue ocupada por los nazis entre 1941 y 1944.
- En **2004**, los Juegos Olímpicos volvieron a Atenas, marcando un gran desarrollo en infraestructura.

Hoy, **Atenas** es una ciudad vibrante, con una mezcla de historia y modernidad, donde se puede caminar entre templos milenarios y cafés modernos en el mismo día.

ATENAS

- **Acrópolis**

**Partenón
Erecteión
Propileo**

- **Museo de la Acrópolis**

- **Ágora Antigua**

- **Placa y Monastiraki**

- **Templo de Zeus Olímpico**

- **Monte Licabettus**

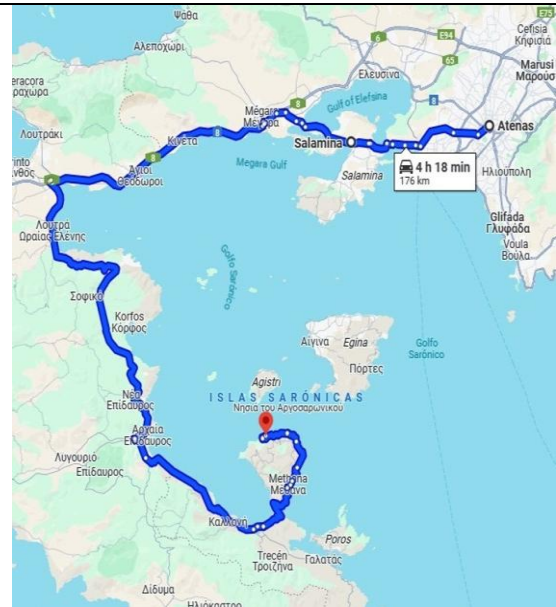
- **Estadio Panatenaico**

- **Riviera Ateniense**

- **Metro de Atenas**

- **El Pireo**

**Recomendaciones
Información Práctica**



ISLAS SARÓNICAS

- Egina
- Angistri
- Poros
- Hidra
- Spetses
- Salamina
- Sitio de la Batalla de Salamina

Acrópolis: Partenón, Erecteion y Propileos



Situación geográfica

La Acrópolis de Atenas se encuentra en una **colina rocosa** de unos 156 metros sobre el nivel del mar, en el centro de la ciudad de **Atenas, Grecia**. Está rodeada por los barrios históricos de **Plaka, Monastiraki** y **Thissio**, lo que la convierte en un punto clave para explorar la historia y la cultura de la ciudad. Desde lo alto de la Acrópolis, se tiene una vista panorámica espectacular de Atenas y sus alrededores.

Historia de la Acrópolis

Época prehistórica: Se cree que la colina ya estaba habitada desde el período neolítico (alrededor del 4000 a.C.).

Siglo V a.C. (Edad de Oro de Atenas): Fue durante el gobierno de **Pericles** que la Acrópolis adquirió su aspecto monumental. Se construyeron templos como el **Partenón**, el **Erecteion**, y el **Templo de Atenea Niké**, todos diseñados para honrar a la diosa Atenea.

Época romana y bizantina: Durante el dominio romano, algunos edificios fueron modificados, y en la era bizantina, la Acrópolis fue usada como iglesia cristiana.

Edad Media y ocupación otomana: En el siglo XV, los turcos convirtieron el Partenón en una mezquita, y más tarde, en el siglo XVII, sufrió daños debido a una explosión cuando era usado como polvorín.

Siglo XIX y restauración moderna: Tras la independencia de Grecia, comenzaron las restauraciones para preservar su legado histórico. Hoy en día, sigue siendo un **Patrimonio de la Humanidad** y una de las atracciones más visitadas del mundo.

Curiosidades sobre la Acrópolis

- **El Partenón tenía colores vivos** □: Aunque hoy luce blanco, originalmente estaba pintado en tonos vibrantes como rojo, azul y dorado.
- **Las Cariatides no son las originales** □: Las figuras que sostienen el pórtico del Erecteion son réplicas. Las originales están en el Museo de la Acrópolis y una en el Museo Británico de Londres.
- **Tenía una estatua colosal de Atenea** □: El Partenón albergaba una estatua gigante de **Atenea**, recubierta de oro y marfil, creada por **Fidias**.
- **Atenas fue nombrada en honor a Atenea** □□: Según la leyenda, la ciudad recibió su nombre después de que la diosa Atenea ganara un concurso contra Poseidón, ofreciendo a los ciudadanos el regalo del olivo.

Partenón



El **Partenón** es el templo más icónico de la Acrópolis de Atenas, dedicado a la diosa **Atenea**, protectora de la ciudad. Su construcción comenzó en el **siglo V a.C.**,

Su diseño sigue el orden **dórico**, con columnas robustas y proporciones armoniosas que han inspirado arquitectos durante siglos.

Antes de su construcción, en el mismo lugar existía otro templo más antiguo que fue destruido durante las invasiones persas. Pericles, decidido a restaurar el esplendor de Atenas, impulsó la edificación del Partenón, confiando la obra a los arquitectos **Ictinos** y **Calícrates**, bajo la supervisión del escultor **Fidias**, quien diseñó una gran estatua de Atenea cubierta de oro y marfil.

A lo largo de los siglos, el Partenón sufrió múltiples transformaciones: fue iglesia cristiana, mezquita otomana y, lamentablemente, sufrió graves daños en una explosión durante un ataque veneciano en el siglo XVII. En tiempos modernos, se ha trabajado en su restauración para preservar su legado.

Pese a las cicatrices de la historia, sigue siendo un símbolo de **belleza y perfección arquitectónica**, reflejando la grandeza de la civilización que lo creó. Si alguna vez tienes oportunidad de verlo en persona, la sensación de estar frente a esta maravilla es realmente impactante. □

Recomendaciones para la visita

- **Mejor horario:** Visítalo temprano en la mañana o al atardecer para evitar multitudes y disfrutar de una luz espectacular.
- **Ropa y calzado:** Lleva calzado cómodo, ya que el terreno es irregular y empinado.
- **Entradas combinadas:** Considera comprar un pase que incluya otros sitios arqueológicos de Atenas.

Horarios y precios

El Partenón forma parte del complejo de la **Acrópolis**, que abre todos los días de **8:00 a 20:00** (puede variar según la temporada).

La entrada cuesta **20 €**, con descuentos para estudiantes y menores.

Erecteion



El **Erecteion** fue construido entre **421 y 406 a.C.**, durante la guerra del Peloponeso, en un período de gran inestabilidad para Atenas. Su diseño es único, ya que no sigue la simetría tradicional de los templos griegos debido a la irregularidad del terreno donde se encuentra. Se dedicó a **Atenea y Poseidón**, ya que, según la mitología, en este lugar ocurrió la disputa entre ambos dioses por el dominio de la ciudad.

El templo también albergaba el **olivo sagrado** de Atenea y la marca en la roca que, según la leyenda, dejó el tridente de Poseidón al golpear el suelo. Su estructura es famosa por el **pórtico de las Cariátides**, seis figuras femeninas que sostienen el techo en lugar de columnas convencionales.

Curiosidades

- **Las Cariátides originales no están allí** ☐: Las que ves en el templo son réplicas. Cinco de las originales están en el **Museo de la Acrópolis**, y una fue llevada al **Museo Británico** en Londres.
- **Diseño asimétrico** ☐☐: A diferencia de otros templos griegos, el Erecteion tiene una estructura irregular debido a la topografía del lugar.
- **Lugar de culto múltiple** ☐: No solo estaba dedicado a Atenea y Poseidón, sino también a otros dioses y héroes míticos como **Erecteo**, un antiguo rey de Atenas.

Recomendaciones para la visita

- **Mejor horario:** Visítalo temprano en la mañana o al atardecer para evitar multitudes y disfrutar de la luz dorada sobre el mármol.
- **Calzado cómodo:** El suelo de la Acrópolis es irregular y resbaladizo, así que lleva zapatos adecuados.
- **Explora el Museo de la Acrópolis:** Allí podrás ver las Cariátides originales y otros hallazgos arqueológicos.

Horarios y precios

El Erecteion forma parte del complejo de la **Acrópolis**, que abre todos los días de **8:00 a 20:00** (puede variar según la temporada). La entrada cuesta **20 €**, con descuentos para estudiantes y menores.

Es un lugar lleno de historia y misterio, con detalles arquitectónicos que lo hacen único.

Los Propileos



Los **Propileos** fueron construidos entre **437 y 432 a.C.**, durante el gobierno de **Pericles**, como parte de su ambicioso proyecto de embellecimiento de la Acrópolis. Su arquitecto, **Mnesicles**, diseñó una entrada monumental que reflejara la

importancia del recinto sagrado. Sin embargo, la construcción quedó **incompleta** debido al estallido de la **Guerra del Peloponeso**, lo que impidió que se añadieran algunos elementos planeados.

A lo largo de los siglos, los Propileos sufrieron diversas modificaciones. En la época bizantina, fueron utilizados como residencia, y durante la ocupación otomana, se convirtieron en una **polvorín militar**. En el siglo XVII, una explosión causada por un ataque veneciano dañó gravemente la estructura.

Curiosidades

- **Nunca se terminaron** □□: Aunque su diseño original era aún más ambicioso, la guerra impidió su finalización.
- **Inspiración para otras construcciones** □: Su diseño influyó en la construcción de otros edificios, como la Puerta de Brandeburgo en Berlín.
- **Uso militar** □□: Durante la ocupación otomana, los Propileos fueron utilizados como almacén de municiones, lo que llevó a su destrucción parcial.

Recomendaciones para la visita

- **Mejor horario**: Visítalos temprano en la mañana o al atardecer para evitar multitudes y disfrutar de la luz dorada sobre el mármol.
- **Calzado cómodo**: El suelo de la Acrópolis es irregular y puede ser resbaladizo.
- **Explora los detalles arquitectónicos**: Observa las columnas dóricas y jónicas que adornan la estructura.

Horarios y precios

Los Propileos forman parte del complejo de la **Acrópolis**, que abre todos los días de **8:00 a 20:00** (puede variar según la temporada). La entrada cuesta **20 €**, con descuentos para estudiantes y menores.

Es una obra arquitectónica impresionante que marca el inicio de la experiencia en la Acrópolis.

Museo de la Acrópolis



El **Museo de la Acrópolis** es uno de los museos más importantes de Atenas, dedicado a la preservación y exhibición de los hallazgos arqueológicos de la Acrópolis.

Inauguración

El museo abrió sus puertas en **2009**, con el objetivo de proporcionar un espacio moderno para albergar las piezas históricas de la Acrópolis. Su diseño arquitectónico es impresionante, con una estructura de **vidrio, acero y cemento**, que permite la entrada de luz natural y ofrece vistas espectaculares de la Acrópolis.

Colección

El museo alberga más de **4.000 piezas**, organizadas en diferentes secciones:

- **Restos de la antigua ciudad:** Se pueden ver bajo un suelo de cristal.
- **Esculturas clásicas:** Incluye fragmentos de templos como el **Partenón**, el **Erecteion**, los **Propileos** y el **Templo de Atenea Niké**.
- **Sala del Partenón:** Exhibe frisos y metopas originales del templo.
- **Las Cariátides:** Las estatuas originales del Erecteion, excepto una que está en el Museo Británico.

Recomendaciones para la visita

- **Visítalo antes de la Acrópolis:** Te ayudará a comprender mejor la historia antes de ver los monumentos en persona.
- **Evita las horas punta:** Si vas en verano, aprovecha las horas de más calor para entrar al museo, ya que tiene aire acondicionado.
- **Observa la arquitectura:** La última planta tiene las mismas dimensiones que el Partenón y está orientada hacia la Acrópolis.

Horarios y precios

- **Horario de verano (abril - octubre):** Lunes de **9:00 a 17:00**, martes a domingo de **9:00 a 20:00**, viernes hasta **22:00**.
- **Horario de invierno (noviembre - marzo):** Lunes a jueves de **9:00 a 17:00**, viernes hasta **22:00**, sábados y domingos hasta **20:00**.
- **Precio:** Entrada general **20 €**, descuento para estudiantes y mayores de 65 años **10 €**.

Es un museo imprescindible para entender la historia de Atenas.

Ágora Antigua



El **Ágora Antigua** era el centro político, comercial y social de Atenas. Se empezó a utilizar como espacio público alrededor del **siglo VI a.C.**, convirtiéndose en el corazón de la vida cotidiana de los atenienses. Aquí se celebraban reuniones políticas, juicios, debates filosóficos y transacciones comerciales.

Uno de los edificios más importantes del Ágora era el **Bouleuterion**, donde se reunía el **Consejo de los Quinientos**, encargado de la administración de la ciudad. También se encontraba el **Templo de Hefesto**, uno de los templos mejor conservados de la antigua Grecia.

Con la llegada de los romanos, el Ágora perdió parte de su importancia, ya que se construyó un nuevo Ágora romana. Sin embargo, su legado sigue siendo fundamental para entender la evolución de la democracia y la vida pública en la antigua Atenas.

Curiosidades

- **Sócrates caminaba por el Ágora** ☐☐: Se dice que el filósofo Sócrates solía debatir con los ciudadanos en este lugar.
- **Centro de la democracia** ☐☐: Aquí se realizaban votaciones y juicios públicos, sentando las bases de la democracia moderna.
- **El Templo de Hefesto está casi intacto** ☐: A diferencia de otros templos, este se ha conservado en muy buen estado.

Recomendaciones para la visita

- **Mejor horario:** Visítalo temprano en la mañana o al atardecer para evitar el calor y las multitudes.
- **Explora la Estoa de Átalo:** Es una reconstrucción moderna que alberga el Museo del Ágora.
- **Lleva agua y calzado cómodo:** El terreno es irregular y puede hacer calor en verano.

Horarios y precios

- **Horario:** Abierto todos los días de **8:00 a 20:00** (puede variar según la temporada).
- **Precio:** Entrada general **10 €**, con descuentos para estudiantes y mayores de 65 años.

El **Ágora Antigua** es un lugar fascinante para entender la historia de Atenas y la evolución de la democracia.

Placa y Monastiraki



Plaka y Monastiraki, dos de los barrios más emblemáticos de Atenas.

Plaka es el barrio más antiguo de Atenas, situado a los pies de la Acrópolis. Sus calles estrechas y casas de estilo neoclásico reflejan la influencia de la ocupación otomana y bizantina. Durante siglos, fue el centro de la vida ateniense, con mercados, tabernas y espacios de reunión. Su nombre proviene de una antigua inscripción de piedra encontrada en la zona.

Monastiraki, por otro lado, es famoso por su vibrante mercado y su mezcla de estilos arquitectónicos. Su nombre proviene de un antiguo monasterio que existía en la plaza central. Durante la ocupación otomana, fue un importante centro comercial, y hoy sigue siendo un lugar clave para encontrar antigüedades, artesanías y recuerdos.

Curiosidades

- **Plaka es conocida como "el barrio de los dioses"** ☐☐: Su proximidad a la Acrópolis le da un aire místico y especial.
- **Monastiraki tiene un mercado de pulgas único** ☐☐: Aquí puedes encontrar desde joyas antiguas hasta vinilos y libros raros.
- **Anafiotika, el rincón escondido de Plaka** ☐: Un pequeño barrio dentro de Plaka con casas blancas que recuerdan a las islas griegas.

Recomendaciones para la visita

- **Explora sin prisa:** Plaka y Monastiraki son perfectos para perderse entre sus calles y descubrir rincones inesperados.
- **Prueba la gastronomía local:** Disfruta de un **souvlaki** o un **gyros** en una de las tabernas tradicionales.
- **Visita Monastiraki un domingo:** Es el mejor día para recorrer su mercado de pulgas y encontrar objetos únicos.

Horarios

- **Plaka:** No tiene horarios de visita, ya que es un barrio abierto al público.
- **Monastiraki:** Su mercado está activo todos los días, pero los domingos es cuando hay más variedad de puestos.

Son dos lugares llenos de historia y vida, perfectos para sumergirse en la esencia de Atenas.

Templo de Zeus Olímpico



El **Templo de Zeus Olímpico**, también conocido como **Olimpeion**, es uno de los templos más impresionantes de la antigua Atenas. Su construcción comenzó en el **siglo VI a.C.**, bajo el gobierno del tirano **Pisístrato**, pero debido a conflictos políticos y económicos, la obra quedó inconclusa durante siglos. Finalmente, fue terminado en el **siglo II d.C.** por el emperador romano **Adriano**, quien era un gran admirador de la cultura griega.

Historia del Templo de Zeus Olímpico

El **Templo de Zeus Olímpico**, también conocido como **Olimpeion**, es una de las estructuras más impresionantes de la antigua Atenas. Su construcción comenzó en el **siglo VI a.C.** por orden de **Pisístrato**, un líder ateniense que quería levantar el templo más grande de Grecia. Sin embargo, su ambicioso plan quedó inconcluso cuando su gobierno fue derrocado y la democracia se instauró en Atenas.

Durante siglos, la obra quedó abandonada hasta que, en el **siglo II a.C.**, el rey macedonio **Antíoco IV Epífanes** retomó el proyecto, pero murió antes de finalizarlo. Fue finalmente el emperador romano **Adriano**, un gran admirador de la cultura griega, quien completó el templo en el **siglo II d.C.**. Para resaltar su importancia, instaló en el interior una colosal estatua de **Zeus**, y junto a ella, colocó otra de sí mismo, reflejando su deseo de ser visto como un protector de Grecia.

A pesar de su majestuosidad, el templo sufrió graves daños con el paso de los siglos. Se cree que un **terremoto** en la **Edad Media** destruyó gran parte de la estructura, y muchas de sus piedras fueron reutilizadas en otras construcciones de Atenas. Hoy en día, solo **15 de las 104 columnas originales** permanecen en pie, pero su imponente presencia sigue siendo un testimonio del esplendor de la antigua Grecia.

Curiosidades

- **Tardó más de 700 años en completarse** 🕒: Es una de las construcciones más largas de la historia antigua.
- **Tenía 104 columnas corintias** 🏛️: Hoy solo quedan **15 en pie**, y una caída en el suelo.
- **Adriano dejó su huella** 🏛️: Junto al templo, construyó la **Puerta de Adriano**, que marcaba la división entre la antigua y la nueva Atenas.

Recomendaciones para la visita

- **Mejor horario**: Visítalo temprano en la mañana o al atardecer para evitar el calor.
- **Explora los alrededores**: Cerca del templo encontrarás la **Puerta de Adriano** y el **Museo de la Acrópolis**.
- **Lleva agua y calzado cómodo**: El terreno es amplio y puede hacer calor en verano.

Horarios y precios

- **Horario**: Abierto todos los días de **8:00 a 20:00** (puede variar según la temporada).
- **Precio**: Entrada general **6 €**, con descuentos para estudiantes y mayores de 65 años.

Es un sitio impresionante que refleja la grandeza de la arquitectura griega y romana.

Monte Lycabettus



El **Monte Lycabettus** es la colina más alta de Atenas, elevándose a **277 metros sobre el nivel del mar**. Su ubicación privilegiada ofrece una de las mejores vistas panorámicas de la ciudad, con la Acrópolis, el mar Egeo y las montañas circundantes en el horizonte.

Historia del Monte Lycabettus

Según la mitología griega, la diosa **Atenea** estaba transportando una enorme roca para fortalecer la Acrópolis, pero al recibir una noticia inesperada, la dejó caer antes de llegar a su destino. Esa roca es lo que hoy conocemos como el Monte Lycabettus. En la antigüedad, se cree que en la cima existía un templo dedicado a **Zeus**. Durante la ocupación otomana, la vegetación desapareció casi por completo, dejando la colina como un paisaje árido. No fue hasta finales del siglo XIX que se llevó a cabo un **proyecto de reforestación**, devolviéndole su aspecto verde y frondoso.

Curiosidades

- **Su nombre significa "colina de los lobos"** ☐: Se cree que en tiempos antiguos, la zona estaba habitada por lobos.
- **Capilla de San Jorge** ☐: En la cima se encuentra una pequeña iglesia blanca, construida en el siglo XIX sobre los restos de una iglesia bizantina.
- **Teatro Lycabettus** ☐: Un anfiteatro al aire libre donde se han celebrado conciertos y eventos culturales.
- **Puesta de sol espectacular** ☐: Es uno de los mejores lugares de Atenas para ver el atardecer.

Recomendaciones para la visita

- **Subida en funicular** ☐: Si no quieres caminar, puedes tomar el funicular desde la calle Aristippou, en el barrio de Kolonaki.
- **Lleva agua y calzado cómodo** ☐: La subida a pie puede ser exigente, especialmente en verano.
- **Cena con vistas** ☐☐: En la cima hay un restaurante con una vista impresionante de la ciudad.

Horarios y precios

- **Funicular:** Funciona cada **15 minutos**, con un precio de **7,50 €** por persona.
- **Acceso a la colina:** Gratuito, puedes subir caminando o en vehículo.

El **Monte Lycabettus** es un lugar perfecto para disfrutar de Atenas desde las alturas.

Estadio Panatenaico



El **Estadio Panatenaico**, también conocido como **Kallimármaro**, es una de las estructuras más emblemáticas de Atenas y el único estadio en el mundo construido completamente de **mármol blanco**. Su historia está profundamente ligada a la tradición deportiva de la antigua Grecia y al renacimiento de los Juegos Olímpicos modernos.

Historia del Estadio Panatenaico

El origen del estadio se remonta al **siglo IV a.C.**, cuando fue construido para albergar los **Juegos Panatenaicos**, una celebración en honor a la diosa **Atenea**. En sus inicios, tenía gradas de madera, pero en el **siglo II d.C.**, el aristócrata **Herodes Ático** ordenó su reconstrucción en mármol, dándole su aspecto monumental.

Tras la caída del Imperio Romano, el estadio quedó en el olvido y sus materiales fueron reutilizados en otras construcciones. No fue hasta el **siglo XIX** que se restauró para acoger los **primeros Juegos Olímpicos modernos en 1896**, convirtiéndose en un símbolo del espíritu olímpico.

Curiosidades

- **Es el único estadio de mármol en el mundo** 🇬🇷: Su nombre "Kallimármaro" significa "mármol hermoso" en griego.

- **Fue clave en los Juegos Olímpicos modernos** ☐: En 1896, fue sede de las primeras competiciones olímpicas de la era moderna.
- **La maratón olímpica termina aquí** ☐♂☐: En los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, la carrera de maratón finalizó en este estadio, siguiendo la tradición histórica.

Recomendaciones para la visita

- **Sube a las gradas superiores:** Desde allí tendrás una vista espectacular de Atenas y la Acrópolis.
- **Corre en la pista:** Puedes caminar o correr en la pista donde compitieron atletas olímpicos.
- **Visita el pequeño museo:** En su interior hay una exposición sobre la historia de los Juegos Olímpicos.

Horarios y precios

- **Horario:** Abierto todos los días de **8:00 a 19:00** (puede variar según la temporada).
- **Precio:** Entrada general **5 €**, con descuentos para estudiantes y menores.

El **Estadio Panatenaico** es un lugar lleno de historia y emoción, perfecto para los amantes del deporte y la cultura griega.

Riviera Ateniense



Las playas de Atenas ofrecen una excelente opción para quienes desean combinar la riqueza histórica de la ciudad con momentos de relajación junto al mar. Aunque Atenas no es una ciudad costera en sí misma, cuenta con la **Riviera Ateniense**, una franja de litoral con varias playas de fácil acceso desde el centro.

Distancia desde el centro de Atenas

Las playas más cercanas están a unos **20-30 minutos** en coche o transporte público. Algunas de las más populares incluyen:

- **Playa de Edem** (Paleo Faliro) – A unos **7 km** del centro.
- **Playa de Alimos** – Aproximadamente **9 km** de distancia.
- **Playa de Glyfada** – A **15 km** del centro.
- **Playa de Vouliagmeni** – A **20 km**, famosa por su entorno natural.
- **Playa de Legrena** – A **64 km**, cerca del Cabo Sunión.

Servicios disponibles

Las playas de la Riviera Ateniense cuentan con diversas comodidades, dependiendo de la ubicación:

- **Playas organizadas:** Sombrillas, tumbonas, bares y restaurantes.
- **Playas naturales:** Sin infraestructura, ideales para quienes buscan tranquilidad.
- **Actividades acuáticas:** Algunas ofrecen deportes como paddle surf, buceo y esquí acuático.
- **Acceso fácil:** Transporte público disponible para muchas de ellas.

La playa más destacada

Una de las más destacadas es **Astir Beach**, en **Vouliagmeni**. Es una playa privada con servicios de lujo, aguas cristalinas y un ambiente exclusivo. También es famosa por su conexión con la historia, ya que cerca de ella se encuentran las ruinas del **Templo de Apolo Zoster**.

Si buscas una opción más accesible, **Playa de Edem** es una excelente alternativa, ya que está cerca del centro y tiene buenas instalaciones

Metro de Atenas



El **Metro de Atenas** es el principal sistema de transporte público subterráneo de la ciudad. Aunque su red no es tan extensa como la de otras capitales europeas, es eficiente y conecta los puntos clave de Atenas, incluyendo el centro histórico, el puerto de **El Pireo** y el **Aeropuerto Internacional Eleftherios Venizelos**.

Historia del Metro de Atenas

- **1869:** Se inaugura la primera línea como un tren de vapor entre Atenas y El Pireo.
- **1904:** Se electrifica la línea, convirtiéndose en el primer ferrocarril urbano de la ciudad.
- **1991:** Comienza la construcción de las líneas 2 y 3 para mejorar la movilidad y reducir la contaminación.
- **2000:** Se inauguran las líneas **roja** y **azul**, modernizando el sistema.
- **2004:** La línea azul se extiende hasta el aeropuerto, facilitando el acceso desde el centro.

Curiosidades

- **Estaciones museo** ☐: Durante la construcción del metro, se encontraron numerosos restos arqueológicos. Algunas estaciones, como **Acrópolis**, **Monastiraki** y **Syntagma**, exhiben hallazgos históricos.
- **Expansión en curso** ☐: Se está desarrollando una cuarta línea para mejorar la conectividad en la ciudad.
- **Frecuencia eficiente** ☐: En horas punta, los trenes pasan cada **3-5 minutos**, mientras que en horarios de menor uso, cada **5-10 minutos**.

Recomendaciones

- **Compra la tarjeta ATHENACARD** ☐: Es una opción económica para moverte por la ciudad sin preocuparte por billetes individuales.

- **Explora las estaciones históricas** ☐☐: Algunas tienen exposiciones arqueológicas que valen la pena visitar.
- **Evita las horas punta** ☐♂☐: Entre las **8:00 y 10:00** de la mañana y las **17:00 y 19:00** de la tarde, el metro suele estar más concurrido.

Horarios y precios

- **Horario:** Funciona de **5:30 a 00:30**, y los viernes y sábados hasta las **2:00**.
- **Precio:** Un billete básico cuesta **1,20 €** y permite viajar durante **90 minutos** en cualquier transporte público, excepto el metro al aeropuerto.

El Metro de Atenas es una forma rápida y cómoda de moverse por la ciudad, especialmente para visitar lugares históricos.

El Pireo



El **Pireo** es mucho más que el puerto de Atenas; es una ciudad vibrante con una rica historia y una gran variedad de actividades para disfrutar. Desde paseos marítimos hasta museos fascinantes, hay mucho que explorar.

Historia del Pireo

El Pireo ha sido el puerto de Atenas desde la **antigüedad**, cuando el estadista **Temístocles** lo convirtió en la base naval de la ciudad en el siglo V a.C. Durante el período clásico, fue un centro comercial y militar clave, con astilleros donde se construían los famosos **trirremes** de la flota ateniense. En la época otomana, perdió parte de su importancia, pero con la independencia de Grecia en el siglo XIX, volvió a florecer como el puerto más importante del país.

Actividades en el Pireo

- **Paseo por Marina Zeas** ☐: Un puerto deportivo con restaurantes y cafés frente al mar.
- **Explorar Mikrolimano** ☐☐: Un pintoresco puerto con tabernas especializadas en mariscos.
- **Visitar el Museo Arqueológico del Pireo** ☐: Exhibe esculturas y hallazgos de la antigua ciudad.
- **Recorrer Kastella** ☐: Un barrio con calles estrechas y vistas espectaculares.
- **Tomar un ferry a las islas griegas** ☐☐: Desde aquí puedes viajar a destinos como Egina, Hydra y Poros.

Curiosidades

- **El Pireo tiene tres puertos naturales** ☐: Zea, Mikrolimano y el puerto central.
- **Fue el hogar de los refugiados de Asia Menor** ☐: En el siglo XX, muchos griegos desplazados se establecieron aquí, influyendo en la cultura y gastronomía local.
- **Tiene una fuerte tradición futbolística** ☐: Es la sede del equipo **Olympiacos**, uno de los clubes más importantes de Grecia.

Recomendaciones para la visita

- **Explora el mercado local** ☐☐: Perfecto para comprar productos frescos y recuerdos.
- **Disfruta de la vida nocturna** ☐: Hay bares y restaurantes con música en vivo.
- **Visita en ferry** ☐☐: Si tienes tiempo, aprovecha para hacer una excursión a una isla cercana.

El Pireo es un lugar lleno de historia y vida, ideal para quienes quieren descubrir una faceta diferente de Atenas

Recomendaciones

Gastronomía:

La gastronomía de Atenas es una deliciosa combinación de tradición mediterránea y sabores únicos que reflejan la historia y cultura de Grecia².

Platos típicos

- **Moussaka**: Un gratinado de berenjenas, carne picada y salsa bechamel.
- **Souvlaki**: Brochetas de carne servidas en pan pita con tzatziki.
- **Dolmadakia**: Hojas de parra rellenas de arroz y especias.
- **Ensalada griega**: Tomates, pepino, cebolla, aceitunas y queso feta.
- **Spanakopita**: Pastel de espinacas y queso feta envuelto en masa filo.

Dulces tradicionales

- **Baklava**: Capas de masa filo con frutos secos y miel.
- **Koulouris**: Rosquillas de sésamo, perfectas para el desayuno.
- **Amygdalotá**: Pastelitos de almendra y mandarina.

Bebidas típicas

- **Ouzo**: Licor anisado muy popular en Grecia.
- **Retsina**: Vino blanco con un toque de resina de pino.
- **Café griego**: Fuerte y espeso, servido en pequeñas tazas.

Si visitas Atenas, te recomiendo probar estos platos en una **taberna tradicional** o en los mercados locales

Ocio Nocturno

La vida nocturna en Atenas es vibrante y diversa, ofreciendo opciones para todos los gustos, desde bares tradicionales hasta clubes modernos y terrazas con vistas espectaculares. La ciudad cobra vida después del anochecer, con locales abiertos hasta altas horas de la madrugada.

Zonas populares para el ocio nocturno

- **Psirri:** Conocido por sus bares alternativos y música en vivo.
- **Gazi:** La zona de discotecas más animada, con clubes modernos y fiestas hasta el amanecer.
- **Kolonaki:** Bares elegantes y exclusivos, ideales para una noche sofisticada.
- **Plaka y Monastiraki:** Perfectos para disfrutar de tabernas tradicionales con música griega en vivo.

Tipos de entretenimiento

- **Bares de cócteles:** Lugares como **Kolokotroni 9** y **Drunk Sinatra** ofrecen bebidas creativas en ambientes únicos.
- **Discotecas:** Clubes como **Boom Boom** y **OLA CLUB** son populares entre los amantes de la música electrónica y el baile.
- **Música en vivo:** En locales como **Gazarte**, puedes disfrutar de conciertos con vistas a la Acrópolis.

Recomendaciones para disfrutar la noche

- **Reserva con anticipación:** Algunos bares y clubes requieren reserva, especialmente los más exclusivos.
- **Explora diferentes barrios:** Cada zona tiene su propio estilo y ambiente.
- **Prueba el ouzo o la retsina:** Son bebidas típicas griegas que complementan la experiencia nocturna.

Atenas es una ciudad que nunca duerme, con opciones para todos los gustos y presupuestos.

ISLAS SARÓNICAS



Las **Islas Sarónicas** son un grupo de islas situadas en el **Golfo Sarónico**, entre la región de **Ática** (donde se encuentra Atenas) y el **Peloponeso**. Son conocidas por su belleza natural, su historia fascinante y su proximidad a la capital griega, lo que las convierte en un destino ideal para escapadas cortas².

Situación geográfica

Las Islas Sarónicas están ubicadas en el **mar Egeo**, cerca de Atenas, lo que permite un acceso rápido desde el puerto del **Pireo**. Las principales islas del archipiélago son:

- **Salamina**: 21 km
- **Egina**: 50 km
- **Angistri**: 55 km
- **Poros**: 60 km
- **Hidra**: 70 km
- **Spetses**: 90 km
- **Dokos**: 85 km

El tiempo de viaje varía según el tipo de ferry. Por ejemplo, llegar a **Egina** puede tomar entre **40 minutos y 1 hora y 25 minutos**, mientras que **Hidra** puede tardar entre **1 hora y 10 minutos y 2 horas**

Historia

Las islas han sido habitadas desde la **antigüedad** y han jugado un papel clave en la historia de Grecia. **Salamina** fue el escenario de la famosa **Batalla de Salamina** en el 480 a.C., donde la flota griega derrotó a los persas. **Egina**, por su parte, fue una de las primeras ciudades-estado en acuñar moneda en Grecia. Durante la ocupación otomana, muchas de estas islas fueron refugios para marineros y comerciantes¹.

Curiosidades

- **Hidra no tiene coches** 🚗🚫: Solo se permite el uso de burros y bicicletas.
- **Spetses fue clave en la independencia griega** 🇬🇷: Su flota naval jugó un papel importante en la guerra contra los otomanos.
- **Egina es famosa por sus pistachos** 🌰: Son considerados los mejores de Grecia.

Cómo trasladarse entre islas

Las islas están conectadas por **ferries** desde el **Pireo**, con rutas regulares a Egina, Poros, Hidra y Spetses. También hay **barcos rápidos** que reducen el tiempo de viaje.

Egina



Egina es una isla situada en el **Golfo Sarónico**, a unos **50 km de Atenas**, lo que la convierte en un destino ideal para una escapada desde la capital. Es famosa por su historia antigua, su producción de pistachos y su ambiente relajado.

Historia de Egina

Egina ha sido habitada desde tiempos prehistóricos y tuvo un papel clave en la historia de Grecia. En la **antigüedad**, fue una de las primeras ciudades-estado en acuñar moneda y tuvo una gran influencia comercial. Durante el período clásico, rivalizó con Atenas hasta que fue sometida por los atenienses en el siglo V a.C. Más tarde, en la época bizantina y otomana, la isla sirvió como refugio para comerciantes y marineros.

Curiosidades

- **Egina fue la primera capital de Grecia** 🇬🇷: Tras la independencia del país en el siglo XIX, la isla fue brevemente la capital antes de que Atenas asumiera ese rol.
- **Es famosa por sus pistachos** 🌰: Son considerados los mejores de Grecia y tienen una denominación de origen protegida.
- **El Templo de Afaya forma un triángulo sagrado** 🏛️: Junto con el Partenón y el Templo de Poseidón en Sunión, crea un alineamiento arquitectónico único.

Qué ver en Egina

- **Templo de Afaya**: Uno de los templos mejor conservados de Grecia, dedicado a la diosa Afaya.
- **Torre de Markellos**: Una estructura histórica que sirvió como sede del gobierno en el siglo XIX.
- **Iglesia de San Nicolás el Thalassinos**: Un hermoso templo ortodoxo con vistas al mar.
- **Playas como Dragonera**: Perfectas para relajarse y disfrutar del agua cristalina.

Actividades turísticas

- **Degustación de pistachos**: No puedes irte sin probar los famosos pistachos de Egina.
- **Paseos en barco**: Hay excursiones a islas cercanas como Moni, donde puedes nadar en aguas turquesas.
- **Explorar el casco antiguo**: Calles pintorescas con tiendas de artesanía y cafés tradicionales.

Museos

- **Museo Arqueológico de Egina**: Exhibe hallazgos de la isla, incluyendo piezas del Templo de Afaya.
- **Horario**: Generalmente abierto de **9:00 a 15:00**.
- **Precio**: Entrada alrededor de **4 €**.

Egina es una isla con una mezcla perfecta de historia, naturaleza y gastronomía.

Angistri



Angistri es una pequeña isla situada en el **Golfo Sarónico**, a unos **55 km de Atenas**, conocida por sus playas paradisíacas y su ambiente tranquilo. Es un destino ideal para quienes buscan escapar del bullicio de la ciudad y disfrutar de la naturaleza.

Historia de Angistri

Angistri ha estado habitada desde la **antigüedad**, aunque nunca tuvo el protagonismo de otras islas cercanas como Egina o Hidra. Se cree que formó parte de la civilización micénica y que fue utilizada como refugio por marineros y comerciantes. Durante la ocupación otomana, la isla quedó prácticamente deshabitada, pero en el siglo XX comenzó a desarrollarse como un destino turístico.

Curiosidades

- **Es una de las islas más verdes de Grecia** □: Está cubierta de bosques de pinos que contrastan con el azul del mar.
- **Tiene solo dos pueblos principales** □: Megalochori y Skala, donde se concentra la vida local.
- **Es famosa por sus aguas cristalinas** □: Sus playas son consideradas algunas de las más limpias del Golfo Sarónico.

Qué ver en Angistri

- **Playa de Aponisos**: Un rincón paradisíaco con aguas turquesas.
- **Playa de Dragonera**: Rodeada de pinos, ideal para relajarse.
- **Iglesia de Agioi Anargyroi**: Un templo pintoresco con vistas al mar.
- **Pueblo de Megalochori**: Calles tradicionales y ambiente auténtico.

Actividades turísticas

- **Senderismo**: Hay rutas que atraviesan los bosques de la isla.
- **Buceo y snorkel**: Sus aguas cristalinas son perfectas para explorar la vida marina.

- **Excursiones en barco:** Se pueden visitar islas cercanas como Egina o Moni.

Museos

Angistri no tiene grandes museos, pero cuenta con pequeños espacios culturales donde se exhiben objetos históricos y tradiciones locales. Los horarios y precios pueden variar según la temporada.

Angistri es una joya escondida cerca de Atenas, perfecta para quienes buscan tranquilidad y belleza natural.

Poros



Poros es una isla situada en el **Golfo Sarónico**, a unos **60 km de Atenas**, separada del Peloponeso por un estrecho canal. Su paisaje combina colinas cubiertas de pinos, playas tranquilas y un encantador puerto con arquitectura neoclásica.

Historia de Poros

Poros ha estado habitada desde la **antigüedad**, y en la época clásica fue conocida por su **Santuario de Poseidón**, un templo dedicado al dios del mar. Durante la ocupación otomana, la isla fue un refugio para marineros y comerciantes. En el siglo XIX, jugó un papel importante en la independencia de Grecia, sirviendo como base naval.

Curiosidades

- **Está formada por dos islas** 🏝️: Sferia, donde se encuentra la ciudad principal, y Kalavria, la parte más grande y verde.
- **Lord Byron visitó el Santuario de Poseidón** 🏛️: Se dice que el poeta inglés pasó tiempo en la isla antes de unirse a la lucha por la independencia griega.
- **Tiene una fuerte tradición naval** 🚢: Su puerto ha sido clave en la historia marítima de Grecia.

Qué ver en Poros

- **Torre del Reloj:** Ofrece vistas panorámicas de la isla y el mar.
- **Monasterio de Zoodochos Pigi:** Un monasterio histórico rodeado de naturaleza.
- **Santuario de Poseidón:** Ruinas de un antiguo templo con gran importancia histórica.
- **Playas como Love Bay y Askeli:** Perfectas para relajarse y nadar.

Actividades turísticas

- **Paseos en barco:** Explora la costa y las islas cercanas.
- **Senderismo:** Hay rutas que atraviesan los bosques de Kalavria.
- **Gastronomía local:** Prueba mariscos frescos en las tabernas del puerto.

Museos

Museo Arqueológico de Poros: Exhibe hallazgos de la isla, incluyendo piezas del Santuario de Poseidón.

- **Horario:** Generalmente abierto de **9:00 a 15:00**.
- **Precio:** Entrada alrededor de **4 €**.

Poros es una isla con una mezcla perfecta de historia, naturaleza y tranquilidad.

Hidra



Hidra es una de las islas más encantadoras del **Golfo Sarónico**, situada a unos **70 km de Atenas**. Es famosa por su arquitectura tradicional, su ambiente bohemio y su peculiaridad de no permitir vehículos motorizados, lo que la convierte en un destino único en Grecia.

Historia de Hydra

Hydra ha sido habitada desde la **antigüedad**, pero alcanzó su mayor esplendor en el **siglo XVIII**, cuando se convirtió en un importante centro naval y comercial. Durante la **Guerra de Independencia de Grecia** en el siglo XIX, la isla jugó un papel clave, ya que su flota contribuyó significativamente a la lucha contra el Imperio Otomano. Gracias a su riqueza, los habitantes construyeron impresionantes mansiones que aún se conservan.

Curiosidades

- **No hay coches ni motos** 🚫🚗: El transporte en la isla se realiza a pie, en bicicleta o con burros.
- **Refugio de artistas** 🎨: Hydra ha sido hogar de escritores, pintores y músicos, incluyendo **Leonard Cohen**.
- **Arquitectura bien conservada** 🏠: Sus casas de piedra y calles empedradas mantienen el encanto de siglos pasados.

Qué ver en Hydra

- **Puerto de Hydra**: El corazón de la isla, con cafés y tiendas con vistas al mar.
- **Mansión Lazaros Koundouriotis**: Antigua residencia de una familia influyente, ahora museo.
- **Monasterio de la Virgen María**: Un lugar de paz con vistas espectaculares.
- **Playas como Vlychos y Kamini**: Perfectas para relajarse y nadar en aguas cristalinas.

Actividades turísticas

- **Senderismo**: Hay rutas que llevan a miradores con vistas impresionantes.
- **Paseos en barco**: Se pueden explorar calas escondidas y playas accesibles solo por mar.
- **Arte y cultura**: La isla alberga galerías y eventos culturales durante todo el año.

Museos

Museo Histórico de Hydra: Exhibe documentos y objetos de la independencia griega.

- **Horario**: Abierto de **10:00 a 18:00**.
- **Precio**: Entrada alrededor de **5 €**.

Mansión Lazaros Koundouriotis: Muestra la vida de una familia aristocrática del siglo XIX.

- **Horario**: Generalmente abierto de **10:00 a 17:00**.
- **Precio**: Entrada alrededor de **4 €**.

Hydra es una isla con un encanto especial, perfecta para quienes buscan tranquilidad, historia y belleza natural.

Spetses



Spetses es una isla situada en el **Golfo Sarónico**, a unos **90 km de Atenas**, conocida por su elegancia, su historia naval y su ambiente cosmopolita. Es un destino ideal para quienes buscan una combinación de playas, cultura y tradición.

Historia de Spetses

Spetses ha sido habitada desde la **antigüedad**, pero alcanzó su mayor importancia en el **siglo XVIII**, cuando se convirtió en un centro naval clave. Durante la **Guerra de Independencia de Grecia**, la isla jugó un papel crucial gracias a su poderosa flota y a figuras como **Laskarina Bouboulina**, una heroína que lideró batallas contra los otomanos. Su legado sigue vivo en la isla, con monumentos y museos dedicados a su historia.

Curiosidades

- **No se permiten coches privados** ☐: Solo se pueden usar bicicletas, motos y taxis.
- **Tiene una fuerte tradición marítima** ☐: Su puerto ha sido clave en la historia naval de Grecia.
- **Cada septiembre se celebra la "Armata"** ☐: Un festival que recrea la batalla naval de 1822 con espectáculos y fuegos artificiales.

Qué ver en Spetses

- **Museo de Bouboulina**: Dedicado a la heroína de la independencia griega.
- **Museo de Spetses**: Exhibe objetos históricos y documentos de la isla.
- **Puerto Viejo**: Un lugar pintoresco con tabernas y vistas al mar.
- **Playas como Agia Paraskevi y Zogeria**: Perfectas para nadar y relajarse.

Actividades turísticas

- **Paseos en barco:** Explora calas escondidas y playas accesibles solo por mar.
- **Senderismo:** Hay rutas que atraviesan los bosques de la isla.
- **Gastronomía local:** Prueba mariscos frescos en las tabernas del puerto.

Museos

Museo de Bouboulina:

- **Horario:** Generalmente abierto de **10:00 a 18:00**.
- **Precio:** Entrada alrededor de **6 €**.

Museo de Spetses:

- **Horario:** Abierto de **9:00 a 15:00**.
- **Precio:** Entrada alrededor de **4 €2**.

Spetses es una isla con una mezcla perfecta de historia, naturaleza y tranquilidad.

Salamina



Salamina es la isla más grande del **Golfo Sarónico**, situada a unos **21 km de Atenas**. A pesar de estar cerca de la capital, conserva un ambiente tranquilo y es conocida por su importancia histórica y sus paisajes costeros.

Historia de Salamina

Salamina es famosa por la **Batalla de Salamina** en el **480 a.C.**, donde la flota griega, liderada por **Temístocles**, derrotó a los persas en una de las batallas navales más decisivas de la historia. La isla ha estado habitada desde la **antigüedad**, con referencias en la mitología griega, ya que se dice que fue el hogar de **Ajax**, uno de los héroes de la Guerra de Troya.

Durante la ocupación otomana, Salamina perdió parte de su relevancia, pero en el siglo XIX, con la independencia de Grecia, recuperó su importancia como un centro pesquero y comercial.

Curiosidades

- **Fue clave en la historia militar** 🏰: La Batalla de Salamina cambió el curso de la guerra contra los persas.
- **Tiene una fuerte tradición naval** 🚢: Muchos marineros griegos provienen de esta isla.
- **Es un destino poco turístico** 🏖️: A diferencia de otras islas griegas, Salamina es más frecuentada por locales.

Qué ver en Salamina

- **Monasterio de Panagia Faneromeni**: Un monasterio histórico con frescos impresionantes.
- **Antiguo puerto de Salamina**: Lugar donde se desarrolló la famosa batalla naval.
- **Playas como Kanakia y Psili Ammos**: Perfectas para disfrutar del mar sin multitudes.
- **Casa de Eurípides**: Se dice que el famoso dramaturgo vivió en la isla.

Actividades turísticas

- **Senderismo**: Hay rutas que atraviesan los bosques de la isla.
- **Paseos en barco**: Se pueden explorar calas escondidas y disfrutar de la costa.
- **Gastronomía local**: Prueba mariscos frescos en las tabernas tradicionales.

Museos

Museum of Folklore Arts and Culture: Exhibe objetos históricos y culturales de la isla.

- **Horario**: Generalmente abierto de **10:00 a 18:00**.
- **Precio**: Entrada alrededor de **5 €**.

Salamina es una isla con una gran historia y un ambiente relajado, ideal para quienes buscan explorar un destino menos turístico cerca de Atenas.

Memorial de la Batalla de Salamina



El **Memorial de la Batalla de Salamina** es un monumento conmemorativo ubicado en la isla de **Salamina**, en Grecia, dedicado a la histórica batalla naval que tuvo lugar en el **480 a.C.**. Este enfrentamiento fue clave en la **Segunda Guerra Médica**, donde la flota griega, liderada por **Temístocles**, derrotó al poderoso ejército persa de **Jerjes I**.

Historia del Memorial

El monumento fue erigido para honrar a los combatientes griegos que lograron una victoria decisiva contra los persas. La batalla se libró en los estrechos de Salamina, donde los griegos aprovecharon su conocimiento del terreno para vencer a una flota persa mucho más numerosa. La victoria aseguró la supervivencia de la civilización griega y marcó un punto de inflexión en la historia de Europa.

Curiosidades

- **Ubicación estratégica** 📍: El memorial se encuentra cerca del lugar donde ocurrió la batalla, ofreciendo vistas al mar donde se desarrolló el combate.
- **Símbolo de resistencia** 🏹: Representa el espíritu de lucha de los griegos contra la invasión persa.
- **Eventos conmemorativos** 🗓️: Cada año, se realizan ceremonias en honor a los héroes de la batalla.

Qué ver en el Memorial

- **Estatuas y placas conmemorativas**: Representan a los líderes griegos y los barcos utilizados en la batalla.
- **Vistas panorámicas**: Desde el sitio, se puede observar el estrecho donde ocurrió el enfrentamiento.
- **Inscripciones históricas**: Relatan los acontecimientos de la batalla y su impacto en la historia.

Cómo visitarlo

- **Ubicación:** Se encuentra en la isla de **Salamina**, accesible en **ferry desde el Pireo**.
- **Horario:** Al ser un monumento al aire libre, se puede visitar en cualquier momento del día.
- **Costo:** La visita es **gratuita**.

El Memorial de la Batalla de Salamina es un lugar de gran importancia histórica, ideal para quienes desean conocer más sobre este evento crucial en la historia de Grecia.

Recomendaciones

Ejemplo de Itinerario para 10 días

Día 1-3: Atenas

Día 1: Acrópolis, Ágora Antigua, Plaka

Día 2: Museo de la Acrópolis, Syntagma, barrio Psiri, atardecer en Lycabettus

Día 3: Excursión a Cabo Sunión y Templo de Poseidón

Día 4: Excursión a Salamina

- Mañana: **Visita al puerto de Paloukia y Museo Naval**
- Tarde: **Playas como Kanakia y recorrido en barco**
- Regreso a Atenas por la noche

Día 5-10: Islas Sarónicas con base en Egina

- Día 5: **Explorar Egina** (Templo de Afea, Agios Nektarios, playa Marathonas)
- Día 6: **Excursión a Angistri** (relax en sus playas paradisíacas)
- Día 7: **Excursión a Poros** (casco antiguo y vistas panorámicas)
- Día 8: **Excursión a Hydra** (paseo sin coches y ambiente artístico)
- Día 9: **Excursión a Spetses** (playas y casco histórico)
- Día 10: **Último día en Egina + regreso a Atenas**

Este ajuste mantiene el equilibrio entre historia, naturaleza y descanso, permitiéndote disfrutar cada destino sin prisas.

Recomendaciones de Alojamiento en Atenas

Hoteles recomendados

- **Athens Manor Houses** – Ubicado en el centro, con suites lujosas en edificios neoclásicos restaurados.
- **Central Athens Hotel** – Cerca de la Plaza Syntagma, con restaurante y vistas a la Acrópolis.
- **Remoundou 18** – Opción económica cerca de la estación de tren de Larissis.

Apartamentos y alojamientos privados

- **Athens Divine Apartment** – Apartamento bien equipado en la zona de Ambelokipi.
- **Alojamiento completo en Atenas** – Con WiFi gratuita y cocina equipada, ideal para estancias largas.

Mejores zonas para alojarse

- **Plaka** – Barrio pintoresco y céntrico, cerca de la Acrópolis.
- **Monastiraki** – Zona animada con mercados y restaurantes.
- **Kolonaki** – Área elegante con tiendas y cafés exclusivos.
- **Psiri** – Vida nocturna y ambiente alternativo.

Recomendaciones de Alojamiento en Egina

Hoteles recomendados

- **Rastoni Hotel Aegina** – Ubicado en una zona tranquila, a solo 5 minutos de la playa y con vistas al golfo Sarónico.
- **Danae Hotel** – Cerca del Templo de Apolo, con desayuno buffet y habitaciones cómodas.
- **Hotel Klonos** – A poca distancia del centro de Egina y con acceso directo al mar.
- **Apollo Resort** – En Agia Marina, con piscina y acceso directo al mar.

Villas y apartamentos

- **Villa en Perdika** – Propiedad con vistas panorámicas al mar y piscina privada.
- **Casa en Agia Marina** – A solo 40 minutos en ferry desde Atenas, ideal para una estancia relajante.
- **House with nice yard in downtown Aegina** – Casa con jardín, cerca de la playa de Avra.

Mejores zonas para alojarse

- **Egina Town** – Cerca del puerto, con restaurantes y tiendas.
- **Agia Marina** – Perfecta para quienes buscan tranquilidad y playas.
- **Perdika** – Pueblo pesquero con vistas espectaculares.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Documentación

Documentos esenciales

☐ **DNI o Pasaporte** – Como Grecia es parte de la **Unión Europea**, los ciudadanos españoles pueden viajar solo con el **DNI** o el **pasaporte** en vigor.

☐ **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)** – Te permite acceder a la sanidad pública griega en caso de necesidad.

☐ **Seguro de viaje** (recomendado) – No es obligatorio, pero es muy recomendable para cubrir gastos médicos y emergencias.

☐ Otros documentos útiles

✓ **Permiso de conducir** – Si planeas alquilar un coche, puedes usar tu **carnet de conducir español** sin necesidad de un permiso internacional. ✓ **Reservas de alojamiento y transporte** – No es obligatorio, pero puede ser útil llevar confirmaciones de hoteles y billetes de ferry.

☐ Consideraciones adicionales

- **No necesitas visado** para estancias de hasta **90 días**.
- **No hay restricciones sanitarias** relacionadas con COVID-19.
- **Si llevas medicamentos**, es recomendable llevar la receta médica.

Puedes encontrar más información en la web del Ministerio de Asuntos Exteriores

¿Es válido el carnet español en Grecia?

☒ **Sí**, puedes conducir en Grecia con tu **permiso de conducir español** sin necesidad de trámites adicionales, ya que Grecia forma parte de la **Unión Europea**.

☐ **No necesitas un permiso internacional** si solo vas de vacaciones o estancia corta.

☐ **Debe estar en vigor** y tener al menos **1 año de antigüedad** si planeas alquilar un coche.

Requisitos adicionales

✓ **Documentación del vehículo** (si llevas tu propio coche). ✓ **Seguro de coche** obligatorio.

✓ **Respetar las normas de tráfico** (límite de velocidad, uso del cinturón, etc.).

☐ Consejos para conducir en Grecia

- Se conduce por la **derecha**, igual que en España.
- En ciudades como **Atenas**, el tráfico puede ser caótico, evita las horas punta.
- En zonas rurales, es común encontrar **animales sueltos en la carretera**, conduce con precaución.
- Las multas pueden ser **elevadas**, respeta los límites de velocidad.

Si planeas alquilar un coche, te recomiendo llevar también el **permiso internacional** como respaldo, aunque no es obligatorio.

Alquilar Coche

Si estás pensando en **alquilar un coche en Grecia**, aquí tienes información clave para hacerlo de manera fácil y segura:

☐ Empresas de alquiler en Grecia

Algunas de las compañías más populares incluyen:

- **Europcar** – Amplia variedad de vehículos y asistencia en carretera.
- **Auto Europe** – Comparador de precios con opciones económicas.
- **Centauro, Avance, Yours Car Rental** – Empresas locales con buenas tarifas.

☐ Requisitos para alquilar un coche

☐ **Edad mínima:** Generalmente **21 años**, aunque algunas compañías requieren **23 o más**.

☐ **Carnet de conducir:** Tu **permiso español es válido**, sin necesidad de permiso internacional.

☐ **Tarjeta de crédito:** Necesaria para el depósito de garantía.

☐ **Seguro:** Se recomienda contratar un seguro adicional para evitar costos imprevistos.

☐ Precios y consejos

- **Precio medio:** Desde **5€ al día**, dependiendo del tipo de coche y temporada.
- **Reservar con antelación:** Para obtener mejores precios y disponibilidad.
- **Coches pequeños:** Son más prácticos en ciudades y carreteras estrechas.

Transportes en Atenas

Atenas tiene un sistema de transporte público bastante completo y accesible, ideal para moverse por la ciudad sin complicaciones. Aquí tienes un resumen de las opciones disponibles:

☐ Metro de Atenas

El metro es la forma más rápida y eficiente de moverse por la ciudad. Cuenta con **tres líneas**:

- **Línea 1 (Verde):** Conecta el puerto de **El Pireo** con el centro y el suburbio de **Kifisia**.
- **Línea 2 (Roja):** Une **Anthoupoli** con **Elliniko**, pasando por **Syntagma** y la **Acrópolis**.
- **Línea 3 (Azul):** Va desde **Aghia Marina** hasta el **Aeropuerto Internacional de Atenas**, pasando por **Monastiraki** y **Syntagma**.

☐ Autobuses y Trolebuses

Atenas cuenta con una extensa red de autobuses y trolebuses que cubren toda la ciudad. Hay más de **450 líneas de autobuses** y **22 líneas de trolebuses**, operando diariamente.

☐ Tranvía

El tranvía conecta el centro de Atenas con la costa, ideal para llegar a las playas cercanas. Tiene **tres líneas principales**:

- **Syntagma - Neo Faliro**
- **Syntagma - Glyfada**
- **Neo Faliro - Glyfada**

☐ Taxis y Uber

Los taxis en Atenas son **amarillos** y funcionan con taxímetro. También puedes usar **Uber**, aunque en Atenas solo opera con taxis oficiales.

☐ Tren Suburbano (Proastiakos)

Este tren conecta Atenas con ciudades cercanas y el aeropuerto. Es útil si planeas viajar fuera de la ciudad.

☐ Tarifas y Billetes

- **Billete sencillo:** Aproximadamente **1,20€**, válido por **90 minutos** en metro, autobuses y tranvía.
- **Billete de 24 horas:** **4,10€**, viajes ilimitados en transporte público.
- **Billete de 5 días:** **8,20€**, ideal para estancias más largas.
- **Billete al aeropuerto:** **9€** en metro, **6€** en autobús.

☐ Consejos para moverse por Atenas

- ✓ **Evita las horas punta** (8:00-10:00 y 17:00-19:00) para evitar aglomeraciones.
- ✓ **Compra billetes en estaciones de metro o quioscos.**
- ✓ **Valida tu billete** al subir al autobús o entrar al metro.

Transporte entre Islas

Para moverte entre las **islas Saronicas**, la mejor opción es el **ferry**, ya que hay conexiones frecuentes entre ellas y con Atenas. Aquí tienes información clave sobre el transporte:

☐ Opciones de Ferry

Las principales compañías que operan en la zona son:

- **Hellenic Seaways** – Conexiones rápidas con hidrodeslizadores.
- **Saronic Ferries** – Ferries convencionales con capacidad para vehículos.
- **Aegean Flying Dolphins** – Hidrodeslizadores de alta velocidad.
- **Alpha Lines** – Servicio cómodo y rápido entre islas.

☐ Rutas y Duración

Desde **El Pireo (Atenas)**:

- **Egina**: 40 min - 1 h 25 min.
- **Angistri**: 10-15 min desde Egina.
- **Poros**: 55 min - 2 h 35 min.
- **Hidra**: 1 h 10 min - 2 h.
- **Spetses**: 2 h - 3 h 30 min.

Entre islas:

- **Egina - Angistri**: 10 min.
- **Poros - Hidra**: 25-45 min.
- **Hidra - Spetses**: 30-45 min.

Puedes consultar horarios y precios en plataformas como Ferries.es o Direct Ferries.

☐ Alternativas

Si prefieres una opción más privada, puedes alquilar un **barco o taxi acuático** para moverte entre islas con mayor flexibilidad.

Seguro de Viaje

Para viajar a **Grecia**, no es obligatorio contratar un **seguro de viaje**, pero es **altamente recomendable** para evitar imprevistos. Aunque la **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)** te permite acceder a la sanidad pública griega, no cubre gastos como repatriación, atención en hospitales privados o pérdida de equipaje.

☐ Coberturas recomendadas en un seguro de viaje

- ☐ **Asistencia médica** – Cobertura de gastos médicos, hospitalización y medicamentos.
- ☐ **Repatriación** – En caso de emergencia médica grave.
- ☐ **Cancelación de viaje** – Para recuperar gastos si no puedes viajar.
- ☐ **Pérdida o robo de equipaje** – Indemnización por pertenencias extraviadas.
- ☐ **Responsabilidad civil** – Protección ante daños accidentales a terceros.

Conducción y Seguridad

Conducir en **Grecia** puede ser una experiencia increíble, pero es importante conocer las normas y precauciones para garantizar un viaje seguro. Aquí tienes información clave sobre **conducción y seguridad** en el país:

☐ Normas de Conducción en Grecia

- ☐ Se conduce por la **derecha**, igual que en España.
- ☐ **Uso obligatorio del cinturón de seguridad** para todos los pasajeros.
- ☐ **Límites de velocidad:**
 - **Autopistas:** 120 km/h
 - **Carreteras secundarias:** 90 km/h
 - **Zonas urbanas:** 50 km/h
 - ☐ **Alcohol permitido:** Máximo **0.5 g/l** en sangre (más bajo para conductores noveles y profesionales).
 - ☐ **Uso del móvil:** Prohibido sin manos libres.
 - ☐ **Luces obligatorias:** En túneles y condiciones de baja visibilidad.

☐ Seguridad en las Carreteras

✓ **Autopistas modernas:** Las principales rutas están bien mantenidas, pero algunas carreteras rurales pueden ser estrechas y con curvas pronunciadas.

✓ **Tráfico en Atenas:** Puede ser caótico, especialmente en horas punta. Se recomienda evitar conducir en el centro si no es necesario.

✓ **Carreteras en las islas:** Algunas son estrechas y con pendientes pronunciadas, por lo que es mejor conducir con precaución. ✓

Motocicletas y ciclomotores: Son muy comunes y pueden aparecer repentinamente en el tráfico.

✓ **Animales en carretera:** En zonas rurales, es posible encontrar animales sueltos, por lo que hay que estar atento.

☐ Consejos para Conducir en Grecia

- ☐ **Usa GPS o mapas** para evitar perderte en carreteras secundarias.
- ☐ **Evita conducir de noche** en zonas rurales, ya que la iluminación puede ser limitada.
- ☐ **Ten paciencia** en el tráfico de Atenas y otras ciudades grandes.
- ☐ **Respetar las señales de tráfico**, aunque algunos conductores locales pueden ignorarlas.
- ☐ **Si alquilas un coche**, opta por uno pequeño para moverte mejor en calles estrechas.

Comunicación e Internet

En **Grecia**, la conectividad digital ha mejorado significativamente en los últimos años, con avances en **banda ancha fija** y **5G**. Aquí tienes información clave sobre **comunicación e internet** en el país:

☐ Internet en Grecia

☐ **Cobertura de banda ancha:** Grecia ha expandido su infraestructura de fibra óptica, aunque aún está por debajo de la media de la UE en penetración de internet de alta velocidad.

☐ **Velocidad de internet:** La banda ancha fija tiene una velocidad promedio de **44,60 Mbps**, considerada una de las más bajas de Europa.

☐ **Red 5G:** Se está implementando en ciudades principales y rutas de transporte.

☐ **Wi-Fi público:** Disponible en cafeterías, hoteles y espacios públicos.

☐ Telefonía móvil y SIM

✓ **Operadores principales:** Cosmote, Vodafone y Wind ofrecen cobertura nacional.

✓ **Tarjetas SIM para turistas:** Puedes comprar una SIM prepago en aeropuertos y tiendas.

✓ **Roaming en la UE:** Si vienes de España, puedes usar tu tarifa sin costos adicionales.

☐ Consejos para conectarte

☐ **Compra una SIM local** si necesitas datos ilimitados.

☐ **Usa Wi-Fi gratuito** en hoteles y restaurantes.

☐ **Verifica la cobertura** si viajas a islas más remotas.

Conexión Eléctrica Y Enchufes

En **Grecia**, la electricidad funciona con los siguientes estándares:

☐ Tipo de enchufes y voltaje

☐ **Voltaje:** 230V ☐ **Frecuencia:** 50 Hz ☐ **Tipos de enchufe:** C y F (los mismos que en España)

☐ ¿Necesitas un adaptador?

Si vienes de **España**, **NO** necesitas adaptador, ya que los enchufes son compatibles. Sin embargo, si viajas desde un país con enchufes diferentes, es recomendable llevar un **adaptador universal**.

☐ Consejos para conectar tus dispositivos

✓ **Verifica el voltaje de tus aparatos** antes de enchufarlos.

✓ **Lleva un adaptador** si tu país usa enchufes distintos.

✓ **Usa regletas** si necesitas conectar varios dispositivos.

Viajar con mascotas

Si planeas viajar a **Grecia con tu mascota**, aquí tienes los requisitos y consejos clave para hacerlo sin problemas:

☐ Documentación necesaria

- ☐ **Pasaporte para mascotas** – Obligatorio dentro de la UE.
- ☐ **Microchip** – Debe cumplir con la norma ISO 11784 o 11785.
- ☐ **Vacuna contra la rabia** – Debe estar administrada al menos **21 días antes** del viaje.
- ☐ **Certificado de salud veterinario** – Si vienes de fuera de la UE, necesitarás un documento oficial que detalle las vacunas y estado de salud.

☐ Transporte y movilidad

- ✓ **Avión** – Algunas aerolíneas permiten mascotas en cabina si cumplen con el peso y tamaño permitido.
- ✓ **Ferry** – Se aceptan mascotas en la mayoría de los ferries entre islas, pero pueden requerir transportín.
- ✓ **Transporte público** – En Atenas, los perros pequeños pueden viajar en transportadoras en metro y autobuses; los grandes deben llevar correa y bozal.

☐ Alojamiento y espacios pet-friendly

- ☐ **Hoteles y apartamentos** – Muchos alojamientos aceptan mascotas, especialmente en plataformas como **Airbnb** y **Booking**.
- ☐ **Playas y parques** – Algunas playas permiten perros, pero es recomendable verificar antes de ir.
- ☐ **Restaurantes y cafés** – En Grecia, muchos locales permiten mascotas en terrazas y espacios abiertos.

☐ Consejos para viajar con tu mascota

- ☐ **Consulta con tu veterinario** antes del viaje para asegurarte de que tu mascota está en condiciones óptimas.
- ☐ **Lleva comida y agua suficiente** para el trayecto.
- ☐ **Verifica las normativas locales** sobre mascotas en cada destino.

Teléfonos de Emergencia

☒ Números de emergencia generales

- **Emergencias Europeas: 112** (Número universal en la UE)
- **Policía: 100**
- **Policía Turística: 1571**

- **Bomberos: 199**
- **Ambulancias: 166**
- **Médicos SOS: 1016**
- **Hospitales de emergencia: 14944**
- **Farmacias de guardia: 14944**
- **Centro de Control y Prevención de Enfermedades: 210-5212000**

☐ **Asistencia en carretera**

- **ELPA (Automóvil Club de Grecia): 10400**
- **Express Service: 1154**
- **Hellas Service: 1057**

☐ **Información útil**

- **Información del aeropuerto de Atenas: 210 3530000**
- **Información del aeropuerto de Salónica: 2310-985000**
- **Información ferroviaria (OSE): 1110**
- **Pérdida de tarjetas de crédito: 00800116380304 y 30 – 210-9503675**